

1. Alerte/Protection
 - Repérer le DANGER, le SUPPRIMER si possible
 - BALISER la zone si nécessaire
 - APPELER le 18 15 ou 112
 - NE JAMAIS RACCROCHER sans accord des secours
2. Malaises
 - METTRE la victime AU REPOS
 - ALLONGER ou mettre DEMI-ASSIS si difficulté respiratoire
 - QUESTIONNER et appeler le 15
3. Inconscience
 - APPRECIER LA CONSCIENCE
 - BASCULER LA TÊTE EN ARRIÈRE
 - APPRECIER LA RESPIRATION
 - METTRE EN PLS si la victime est inconsciente et respire
 - APPELER 18 ou 15
 - COUVRIR la victime
4. Réanimation Cardio-pulmonaire
 - APPRECIER LA CONSCIENCE
 - BASCULER LA TÊTE EN ARRIÈRE
 - APPRECIER LA RESPIRATION
 - APPELER 18 ou 15 en cas d'ABSENCE de RESPIRATION
 - Mettre en place le DÉFIBRILLATEUR s'il est à proximité
 - MASSAGE CARDIAQUE 30 COMPRESSIONS
 - ALTERNER avec 2 INSUFFLATIONS
5. Défibrillateur
 - ALLUMER l'appareil si nécessaire
 - SUIVRE LES INSTRUCTIONS
6. Brûlures
 - REFROIDIR avec de l'EAU tempérée
 - APPELER 18 ou 15 en cas de BRÛLURE GRAVE
 - AUCUN PRODUIT SANS AVIS MÉDICAL
7. Hémorragie
 - APPUYER à l'endroit qui saigne
 - ALLONGER la victime
 - APPELER 18 ou 15

8. Traumatismes

- Demander à la victime de NE PAS BOUGER
- APPELER 18 ou 15
- MAINTENIR LA TÊTE SANS LA DÉPLACER si atteinte tête, nuque, dos
- COUVRIR la victime